

Cómo ahorrar energía eléctrica



Osinergmin

El Supervisor de la Energía y Minería

Conoce cómo ahorrar energía eléctrica en tu hogar

● Al iluminar



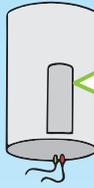
- Utiliza focos ahorradores, pues consumen hasta 80% menos.
- Apaga los focos que no uses.
- Utiliza al máximo la luz natural.

● Al usar la TV o PC



- No las uses para conciliar el sueño.
- Apaga el monitor si no lo vas a usar por un momento.
- No olvides apagar el estabilizador.

● Al usar la terma



- Elígela de un tamaño adecuado para tu familia.
- Préndela solo cuando la utilices.
- Pon el termostato a 45 ó 50 °C.

● Al planchar



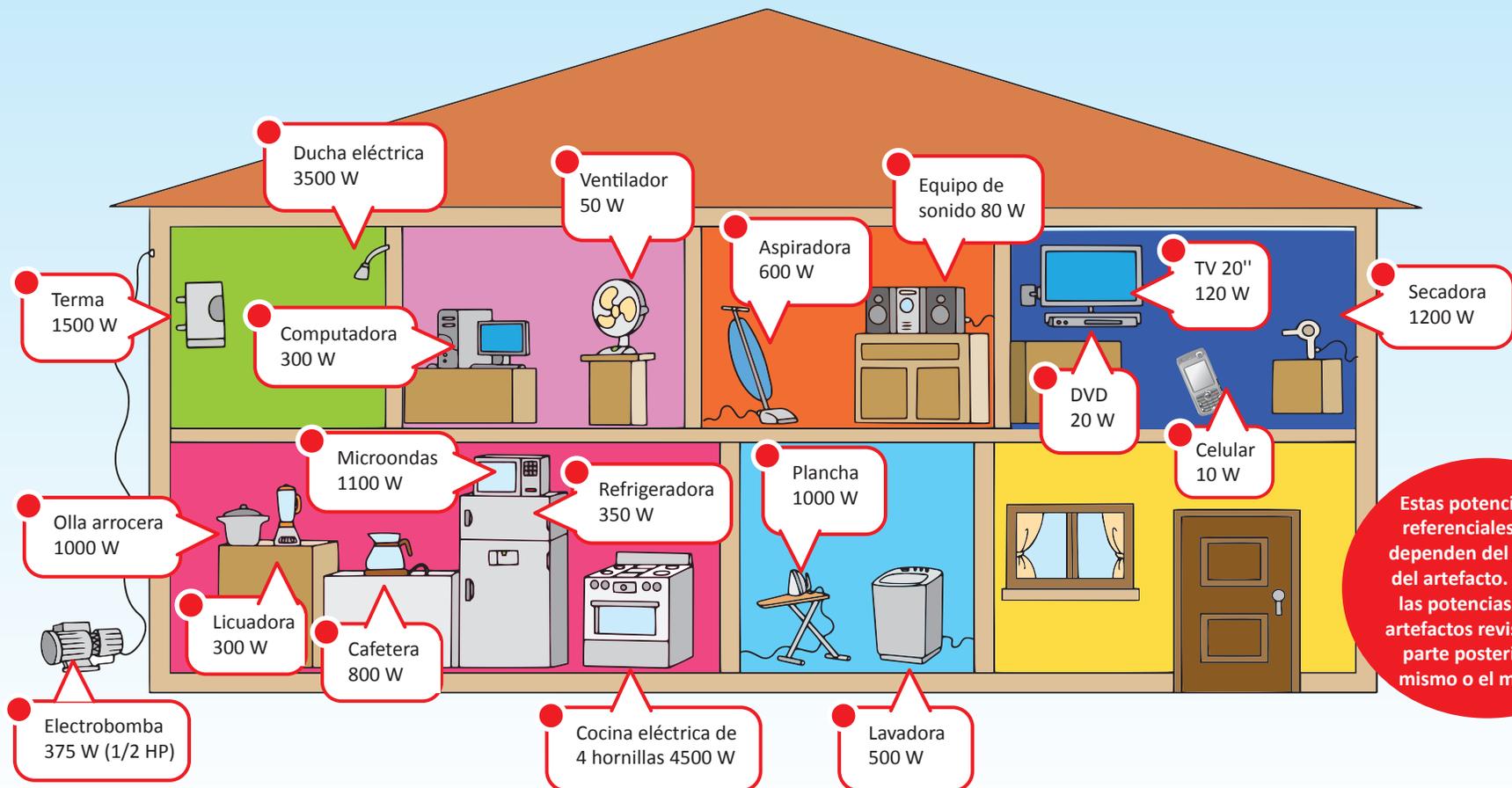
- Plancha toda la ropa junta.
- No seques la ropa con la plancha.
- Usa una plancha a vapor.

● Al usar la refrigeradora



- Ábrela lo menos posible.
- Revisa que los jebes estén en buen estado.
- No introduzcas alimentos calientes.

Y cuánto consumen los artefactos eléctricos



CALCULA TU CONSUMO

¿Cómo hacerlo?

Como ejemplo, vamos a calcular cuánta energía consume durante un mes un televisor de 120 W, que está prendido cinco horas diarias.

- 1** Convierte la potencia del televisor de Watts (W) a Kilowatts (kW), dividiéndola entre mil. Así la potencia en kW es:

$$\frac{120 \text{ W}}{1000} = 0.12 \text{ kW}$$

- 2** Calcula la cantidad de horas al mes que está prendido el televisor:

$$5 \text{ horas al día} \times 30 \text{ días}$$

150 horas al mes

- 3** Calcula la energía eléctrica consumida por el televisor en un mes multiplicando los dos resultados anteriores:

$$\frac{0.12 \text{ kW} \times 150 \text{ horas}}{18 \text{ kWh}}$$



Ahora deberás calcular los consumos mensuales de cada uno de tus artefactos y focos. La suma de todos ellos será tu consumo aproximado mensual en kWh.

Importante: Solicita a un técnico que revise periódicamente el cableado interno y los equipos para descartar que existan pérdidas de energía que generen un consumo y gasto innecesario.

www.osinergmin.gob.pe

atencionalcliente@osinergmin.gob.pe

Lima 219-3410

Provincias - línea gratuita 0800-41800